

Price List 月会費

	Trial トライアル会員	Standard スタンダード会員	Premium プレミアム会員	Drop in ドロップイン
Price	¥5,000	¥7,000	¥8,000	¥2,000
Yoga Class	4times	8times	12times	1time
Pool and Sauna	3times	5times	8times	—

ヨガ会員特典












- ◆プール&サウナが1回500円にてご利用可能
- ◆タオル、ヨガマット、シャワールームのご利用無料
- ◆テニスコート、ゴルフ場を特別料金でご利用可能
- ◆ヨガ会員証の提示でホテル内飲食施設 30%割引
- ◆新規入会時、更新時にハイティアー割引券 1枚進呈
ビスタラウンジにてご利用可(11:00-18:00)
※ご本人1名様の有効
- ◆レクラックス販売商品 20%割引
※一部除外品あり

お友達紹介特典

- ◆ 会員様の紹介で入会された方は、
初回月会費を **20%割引**いたします
- ◆ 会員様を紹介して頂いたお客様へ、
プール/サウナ無料券を進呈いたします

10月ヨガレッスン スケジュール

YOGA SCHEDULE October 2018

SUN 日	MON 月	TUE 火	WED 水	THU 木	FRI 金	SAT 土
	1  Ashtanga Yoga モーニングヨガ 10:00-11:15 YORIKO	2	3  Relax Yoga リラックスヨガ 15:00-16:15 MAKI	4	5	6  Hatha Yoga きれいになるヨガ 14:00-15:15 AYA
7	8  Ashtanga Yoga モーニングヨガ 10:00-11:15 YORIKO	9	10	11	12	13  Hatha Yoga きれいになるヨガ 14:00-15:15 AYA
14	15  Ashtanga Yoga モーニングヨガ 10:00-11:15 AKO	16	17  Relax Yoga リラックスヨガ 15:00-16:15 MAKI	18	19	20  Hatha Yoga きれいになるヨガ 14:00-15:15 AYA
21	22  Ashtanga Yoga モーニングヨガ 10:00-11:15 YORIKO	23	24	25	26	27  Hatha Yoga きれいになるヨガ 14:00-15:15 AYA
28	29  Ashtanga Yoga モーニングヨガ 10:00-11:15 AKO	30	31			

●担当インストラクターは予告なく変わる可能性があります



★

リラクゼーションによって身体とココロに溜っているストレスを解消することを目的としたプログラムです。ゆっくり、のんびり動くので初めての方にもオススメです。



★★

これからヨガを始める方や運動不足の方に最適で、体の硬い方や、幅広い年齢の方にも無理なく出来るやさしいプログラムです。太陽礼拝、立位、座位、寝ながらのストレッチなど様々な動きが含まれます。



★★★

今日1日をより楽しく幸せにスタートするのに最適なプログラムです。パワーヨガの元にもなったといわれるアシュタンガヨガのポーズを、無理なく実践していきます。ダイナミックな動きから、1日に必要な活力と柔軟に対応できる心身のバランス感覚を養います。

◆料金◆

ご宿泊のお客様 1,000円
ドロップイン 2,000円
※お得な会員制度もございます

◆受付◆

ラティソン成田 1F
Rec-Lux

